

Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання: вивчаємо нові варіативні модулі

СЕРГІЙ МУДРИК
НАТАЛІЯ ДЕНИСЕНКО
ЕДУАРД КОСИНСЬКИЙ



ОСОБИСТІСНО-ЗОРІЄНТОВАНЕ ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ В НОВІЙ УКРАЇНСЬКІЙ ШКОЛІ *(Вивчаємо нові варіативні модулі)*

Серія 7



Луцьк, 2023

Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання: вивчаємо нові варіативні модулі

УДК : 378.011.3-051:796(477.82)(043.5)

Укладачі:

Сергій МУДРИК,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради

Наталія ДЕНИСЕНКО,

заслужений вчитель України, доктор педагогічних наук, декан факультету початкової освіти та фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради.

Едуард КОСИНСЬКИЙ,

старший викладач кафедри фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради, аспірант

Мудрик С., Денисенко Н., Косинський Е., Особистісно-зорієнтоване фізичне виховання в Новій українській школі (вивчаємо нові варіативні модулі) (Серія 7): навчально-методичний посібник-практикум для студентів спеціальності 014.11.Середня освіта (Фізична культура). Луцьк : ПП Мажула Ю. М. , 2023. 73 с.

У навчально-методичному посібнику-практикумі подаються рекомендації щодо проведення уроків фізичної культури з використанням нових варіативних модулів. Такі уроки потребують серйозної теоретичної та практичної підготовки майбутнього вчителя фізичної культури, його знань щодо правил їх проведення, екіпірування, інвентарю та техніки безпеки. Укладачами рекомендовано в основу уроків фізичної культури включити варіативні модуль, зокрема: городки, дарц, ушу і самбо. Автори сподіваються, що такі уроки допоможуть дітям викликати інтерес до змісту фізичної культури в НУШ, глибше осмислити програмовий матеріал, тобто закласти основи морально-етичних норм, уявлень і почуттів нового покоління українців.

Рекомендовано для здобувачів спеціальності 014 Середня освіта (Фізична культура).

Рецензенти:

Ірина КЛІШ,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний коледж»

Олександр Митчик,

кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри фізичної культури КЗВО «Луцький педагогічний коледж», завідувач кафедри

Розглянуто на засіданні кафедри фізичної культури (протокол №1 від 07.09.2023 р.).

за рішення Вченої ради факультету початкової освіти та фізичної культури (протокол № 2 від 14.09.2023 р.)

© Сергій МУДРИК, Наталія ДЕНИСЕНКО, Едуард Косинський,
«КЗВО Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради

ЗМІСТ

ВСТУП СПЕЦИФІКА ПРОВЕДЕННЯ УРОКІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ЗА НОВИМИ МОДУЛЯМИ	4
Розподіл учнів на групи для занять на уроках фізичної культури	5
Домашні завдання	6
Оцінювання освітніх досягнень	7
Формувальне оцінювання	8
Городки	9
Городки в НУШ	19
Варіативний модуль (програмні компетентності) ГОРОДКИ (автори: Бакіко І. В., Цьось А.В., Ребрина Ан. Ар.) 5 КЛАС	24
УШУ	26
Варіативний модуль УШУ(програмні компетентності) (автори: А.С. Тетеря, Л.В. Борисов, О.І. Переберін, І.П. Арістова, К.М. Вінніченко, А.Г. Шамардін, А.М. Коваль, О.В. Чуканов) (5-6 класи)	33
САМБО	39
Варіативний модуль(програмні компетентності) САМБО (автори Рогач В. І., Руденко М. М., Ребрина Ан. Ан.) (5-6- клас)	48
ДАРЦ	55
Варіативний модуль ДАРТС(програмні компетентності) (автори: Адамчук В.Є., Профорук М.Ю., Ребрина Ан. Ар.) 5-6 КЛАС	69

